

Laboratorio del Gusto "Guarda come cucino"



Laboratorio del Gusto
"Guarda come cucino"

Attraverso la sperimentazione, la manipolazione e le conoscenze relative al cibo, facciamo vivere ai nostri bambini l'esperienza della trasformazione degli alimenti, dalla preparazione alla cottura.

Una volta la settimana i bambini prepareranno un dolce o un cibo salato (utilizzando i diversi prodotti che le varie stagioni ci regalano), gustandone i contrasti.

Grazie al nostro Laboratorio, il bambino è protagonista di un divertimento che, nella vita di tutti i giorni, è quasi sempre esclusiva degli adulti.

Giocando a fare i cuochi, i bambini, oltre al piacere di assaggiare cibi preparati da loro stessi, imparano a conoscere aspetti della chimica (mescolando, il liquido diventa solido), si apprendono misure, quantità, sapori, odori e colori dei diversi elementi ed ingredienti.

E' proprio attraverso le attività gastronomiche di manipolazione, preparazione, cottura e consumo che aiutiamo i bambini a comprendere, nel suo più pieno significato, il sano rapporto esistente tra cibo, mente e corpo.

Scopriremo anche che essere cuochi è essere un po' maghi: il dolce che abbiamo creato all'inizio era basso, dopo è cresciuto!!!